

# BIBLIOGRAPHIE PROCHES AIDANTS

# BIBLIOGRAPHY CAREGIVERS



**documentation**

**ressources**

**aide**

**soutien**

**help**

**information**

## MALADIE D'ALZHEIMER

## ALZHEIMER'S DISEASE

Bibliothèque de Deux-Montagnes  
200, Henri-Dunant  
Deux-Montagnes (Québec) J7R 4W6  
Tél.: 450 473-2702  
Télécopieur: 450 473-2816  
biblio@ville.deux-montagnes.qc.ca  
www.ville.deux-montagnes.qc.ca/bibliotheque



Répertoire de ressources  
documentaires, communautaires et  
virtuelles visant à soutenir et à accompagner  
les efforts de tous les proches aidants.

**Index of documentary, community-based  
and virtual resources aimed at supporting the  
efforts of and assisting all informal caregivers**

# BIBLIOGRAPHIE MALADIE D'ALZHEIMER

## BIBLIOGRAPHY ALZHEIMER'S DISEASE

Mise à jour : janvier 2014

---

### DOCUMENTAIRES / NON-FICTION

☺ = pour enfants / for children

Bayley, John. *Elegy for Iris*. New York : St-Martin's press, 1999.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 828.914 M974b

Boulerice, Jacques. *La mémoire des mots : Alice au pays de l'Alzheimer*. Montréal : Fides, 2008.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.196831 B763m

L'auteur, écrivain, rend ici hommage à sa mère, une femme étonnante, atteinte de la maladie d'Alzheimer. Pour lui offrir la parole tout en se rapprochant d'elle dans un geste ultime, il rassemble les confidences, les histoires les plus significatives de sa démence et de son étrange rapport au réel. Pendant 10 ans, il a noté et enregistré les propos et les souvenirs les plus tenaces de sa mère en y ajoutant une touche très personnelle. Il en résulte un récit touchant, qui aborde avec beaucoup de finesse les thèmes de l'enfance, de l'amour, de la vieillesse, de la folie et de la sérénité. [SDM]

Brill, Marlene Targ. *Alzheimer's Disease*. New York : Benchmark Books, c2005.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes J 616.831 B857a ☺

Carper, Jean -- *100 conseils simples et efficaces pour lutter contre la maladie d'Alzheimer*. -- Montréal : Éditions de l'Homme, c2011.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 616.83105 C297c

Coste, Joanne Koenig. *Comprendre l'Alzheimer : une approche révolutionnaire pour ceux qui vivent avec la maladie*. Varennes, Québec : AdA, 2005.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 618.976831 C839c

Dean, Carolyn. *The everything alzheimer's book : reliable, accessible information for patients and their families*. Avon, Massachusetts : Adams Media, c2004.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 618.976831 D281e

Decatoire, Nathalie. *La maladie d'Alzheimer à domicile : informations, démarches, savoir-faire, savoir être*. Paris : Épidaure : D. Carpentier, 2013.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 616.831 D291m

Ernaux, Annie. *"Je ne suis pas sortie de ma nuit"*. [Paris] : Gallimard, 1997.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes B E71j

Les lecteurs d' « Une femme » retrouveront ici la mère de l'auteure. Elle est atteinte de la maladie d'Alzheimer et sa fille tient le journal de sa décrépitude jusqu'à la mort. En sondant cette horreur et cette douleur du "renversement mère/enfant" (p. 83), Annie Ernaux répond au "désir, douloureux, d'ethnologie de soi". Une bouleversante impudeur.

Éthier, Sophie. *L'ABC de la maladie d'Alzheimer : guide pratique à l'intention des proches*. Montréal : Bayard Canada, 2005

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.196831 E84a

Guide pour ceux qui ont à faire face aux difficultés de chaque jour. Principaux points: Agitation, agressivité - Bain - Communication - Désorientation - Environnement - Fugue, errance - Gardiennage - Hébergement - Incontinence - Loisirs - Motricité - Nuits - Oublis - Parents et amis - Repas - Sexualité - Vêtements. [SDM]

Fournier, Edith. *J'ai commencé mon éternité : survivre au déclin de l'autre*. Montréal : Éditions de l'Homme, 2007.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.196831 F778j

Gendron, Marie. *Le mystère Alzheimer : l'accompagnement, une voie de compassion*. Montréal : Éditions de l'Homme, 2008.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.196831 G325m

Grisé, Jacinthe. *Communiquer avec une personne âgée atteinte de la maladie d'Alzheimer à un stade avancé*. Québec : Presses de l'Université Laval ; Lyon : Chronique sociale, 2010.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.196831 G869c

Groulx, Bernard. *La maladie d'Alzheimer : de la tête au cœur*. Outremont : Publistar, c2004.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 618.976831 G882m

Jones, Moyra. *Gentlecare : changing the experience of Alzheimer's disease in a positive way*. Washington : Hartley & Marks, c1999.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 618.976831 J78g

Mace, Nancy L. *The 36-hour day : a family guide to caring for people who have alzheimer disease, related dementias, and memory loss*. Baltimore : Johns Hopkins University Press, c2011.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 616.831 M141t

McGowin, Diana Friel. *Au coeur du labyrinthe*. Paris : Les Presses de la Cité, 1994, c1995.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 618.976831 M146

Ce livre de bord décrit la maladie d'Alzheimer de l'intérieur, puisqu'il est la chronique au quotidien de la lutte de l'auteure contre cette maladie. A travers ce récit, Diana F. McGowin décrit les premiers symptômes de sa maladie, des débuts au diagnostic fatal. Elle raconte ensuite comment elle a organisé sa vie en tenant compte de son déclin mental. Écrit avec sobriété et humour, ce livre constitue un témoignage exceptionnel sur les premiers stades de cette maladie, et un guide précieux pour les familles qui pourront mieux comprendre la détresse du malade, tout aussi grande que la leur. [SDM]

Massoud, Fadi. *La maladie d'Alzheimer*. Montréal : Annika Parance, ©2013.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 616.831 M421m

Micas, Michèle. *Alzheimer : prévention, causes et symptômes, au quotidien, conseils pratique*. Paris : Josette Lyon, 2008.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.196831 M619a

Pancrazi, Marie-Pierre. *Vivre avec un proche atteint d'Alzheimer : faire face dès les premiers signes*. Paris : InterÉditions, c2004.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.196831 P188v

Pellissier, Jérôme - *Ces troubles qui nous troublent : les troubles du comportement dans la maladie d'Alzheimer et les autres syndromes démentiels*. - Toulouse : Érès, 2010.

Résumé : Les troubles dans la maladie d'Alzheimer constituent une difficulté majeure pour les professionnels et les proches qui accompagnent et prennent soin des personnes malades. Reconnaître ces conduites comme des modes d'expression de la personne malade permet de les prévenir. Des pistes de réflexion destinées à ajuster nos manières de prendre soin des personnes présentant une maladie d'Alzheimer.

- [Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.196831 P391c](#)

Peyronnet, Mireille. *La maladie d'Alzheimer : prévention et traitement naturels*. Saint-Jean-de-Braye : Dangles, 2004.

- [Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 618.976831 P516m](#)  
"Recommandé par l'Association France Alzheimer"

Poirier, Judes - *La maladie d'Alzheimer : le guide*. - Montréal : Trécarré, 2011.

- [Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 616.831 P753m](#)

Sabbagh, Marwan - *Ma stratégie anti-Alzheimer : prévenir la maladie, garder son cerveau en santé* - Montréal : Transcontinental, 2011.

- [Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 616.83105 S114m](#)

Salvatori, Giulia. *La mémoire de ma mère*. Neuilly-sur-Seine : M. Lafon, 2007.

- [Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes B G521s](#)

Témoignage émouvant de la fille unique d'Annie Girardot, qui veille tendrement sur sa célèbre mère depuis que cette dernière souffre de la maladie d'Alzheimer. Giulia raconte ses souvenirs d'enfance, l'annonce de cette maladie terrible qui prive peu à peu cette grande comédienne de sa mémoire, les difficultés d'argent, la solitude. [SDM]

Selmès, Jacques. *La maladie d'Alzheimer pour les nuls*. Paris : First, 2009.

- [Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.196831 S468m](#)

Comprendre et accompagner le malade d'Alzheimer au quotidien.

Shenk, David. *The forgetting Alzheimer's : portrait of an epidemic*. New York : Doubleday, 2001.

- [Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 618.976831 S546f](#)

Snyder, Lisa. *Vivre avec l'alzheimer : conseils et témoignages pour les personnes aux prises avec la maladie*. Montréal : Fides, c2001.

- [Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.196831 S675v](#)

Sept personnes aux prises avec l'Alzheimer, d'âges et de milieux divers, témoignent de leur vie au quotidien avec cette pénible maladie. Du premier choc au diagnostic, elles évoquent leurs angoisses et leurs peurs ainsi que leur lutte pour préserver leur dignité. [SDM]

Villeneuve, Marité. *Je veux rentrer chez-moi : récit d'un accompagnement*. Montréal : Fides, 2005.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.196831 V738j

Witt, Jean. *La plume du silence : toi et moi-- et Alzheimer*. Paris : Presses de la Renaissance, 2007.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.196831 W827p

**ROMANS / FICTION :** ☺ = pour enfants / for children

Allard, Francine. *Le dernier vol de l'engouement*. Montréal : Éditions HRW, c1996.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes A ALLA ☺

Apostolska, Aline. *Les Voisins pourquoi*. Montréal : Québec Amérique jeunesse, 2006.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes J APOS ☺

Nicolas et Roseline sont deux voisins et amis âgés de dix ans. Depuis le premier juillet, Monsieur et Madame Lafleur, deux personnes âgées bien spéciales, ont emménagé dans leur rue. Elles se comportent bizarrement: elles laissent les meubles dehors, arrachent les fleurs ou jouent au soccer en criant bien fort. Les voisins n'en peuvent plus de ces débordements. Pourtant, Nicolas veut à tout prix aider ces pauvres vieux, dont le comportement s'explique par la maladie d'Alzheimer dont ils sont atteints. Il parvient à convaincre les habitants de la ruelle de participer à ce projet. -- Premier titre de la série des «Contes de la ruelle», qui fait vivre des personnages attachants et solidaires. Le ton est léger. Le personnage principal fait preuve d'une maturité étonnante pour son jeune âge... [SDM]

Ben Jelloun, Tahar. *Sur ma mère : roman*. Paris : Gallimard, 2007, c2008.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes BEN J

Block, Stefan Merrill. *Histoire de l'oubli*. Paris : Albin Michel, 2008, c2009.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes BLOC

"Des années 50 à la fin des années 90, l'histoire d'une famille frappée de génération en génération par une forme précoce de la maladie d'Alzheimer" (quatrième de couverture). [SDM]

Boutin, Mathieu. *Pierre traqué par le trac* (ensemble multi-supports). Montréal : Planète rebelle, 2012.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes J BOUT ☺

Charlebois, Micheline - *Le regard vide de l'oubli : l'alzheimer au quotidien*. - Saint-Sauveur : Marcel Broquet, 2011.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes CHAR

Genova, Lise - *L'envol du papillon* - Paris : Presses de la Cité, 2010.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes GENO

Juvigny, Hélène. *Mamie a la maladie d'Alzheimer*. Toulouse : Milan, 2012.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes I JUVI ☺

Lamarche, Claude. *Le cœur oublié*. Laval : G. Saint-Jean, 1999.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes L.V. LAMA

LaPlante, Alice. *Absences*. Paris : Laffont, 2012.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes M LAPL

Marleau, Brigitte. *La mémoire effacée : l'alzheimer*. Terrebonne : Boomerang, 2008.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes I MARL ☺

Meloche, Brigitte. *L'atelier d'Esther*. Montmagny : Plume d'oie, 2013.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes MELO

Pelletier Lamarche, Françoise. *Je t'en pris maman, ne meurs pas*. Sainte-Agathe-Sud, Québec (9, rue du Vallon, J8C 3C3) : J. Michaud, [1986?]

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes PELL

Rivard, Emilie. *Vrai de vrai, papi?* Montréal : Bayard Canada livres, 2011.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes I RIVA ☺

Robert, Françoise. *Papi Lou oublie tout... : une histoire sur... la maladie d'Alzheimer*. Saint-Lambert : Dominique et compagnie, 2013.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes I ROBE ☺

Servant, Patrice. *Sortie côté jardin*. Verdun : Amérik media, 2008.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes SERV

Avant de se suicider, un vieil homme atteint d'Alzheimer écrit à son fils pour partager ses réflexions sur la maladie et l'euthanasie. [SDM]

Simard, Danielle. *La petite rapporteuse de mots*. Montréal : Les 400 coups, c2007.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes I SIMA ☺



Depuis quelque temps, la grand-maman d'Élise cherche sans arrêt ses mots, les "perd[ant] encore plus souvent que ses clés". La fillette fait de son mieux pour les deviner à l'aide des gestes que multiplie sa mamie, dont le regard se voile alors de tristesse. Mais où sont donc passés ces mots qui sortaient autrefois de sa bouche à une vitesse folle? Est-ce que les mots vieillissent en même temps que les gens, jusqu'à devenir usés comme de vieux vêtements? Non... Élise croit plutôt que sa grand-mère lui a offert ses mots en cadeau: "Ça expliquerait bien des choses. Donné c'est donné. Grand-maman ne pourrait pas les reprendre!" (p. 26) Alors elle s'applique à rapporter les mots perdus, juste pour le plaisir de voir sa mamie esquisser ce sourire qui, lui, ne s'use pas... -- Dans des termes simples, judicieusement choisis et porteurs d'une indéniable charge émotive, l'auteure dresse le portrait touchant d'une grand-mère et de sa petite-fille confrontées aux affres de la maladie d'Alzheimer. Avec énormément de pudeur et de sensibilité sont mises en scène à la fois le désarroi et la colère que la perte de mémoire entraîne chez la vieille femme, mais également l'incompréhension et l'impuissance ressenties par l'enfant. Des aquarelles naïves, rehaussées de traits de fusain fluides et aériens, ajoutent une touche de fraîcheur et de poésie à cet album débordant de tendresse et d'amour, qui apporte beaucoup de réconfort par ses réflexions poétiques et sa façon de démontrer que le savoir ne se perd pas: il se transmet simplement, d'une génération à l'autre. [SDM]

Van den Abeele, Véronique. *Ma grand-mère Alzha... quoi?* Namur : Mijade, 2007.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes I V A N D ☺

## **ORGANISMES MALADIE D'ALZHEIMER**

## **ORGANISATIONS ALZHEIMER'S DISEASE**

---

### **Fondation québécoise des maladies mentales** **Mental illness foundation**

<http://www.fondationdesmaladiesmentales.org/>

### **Fédération québécoise des sociétés Alzheimer** **Federation of Quebec Alzheimer societies**

5165, rue Sherbrooke Ouest, bur. 211

Montréal (Québec) H4A 1T6

Téléphone : 514 369-7891

Sans frais : 1-888-636-6473

Télocopieur : 514 369-7900

Courriel : [info@alzheimerquebec.ca](mailto:info@alzheimerquebec.ca)

Site Internet : <http://www.alzheimerquebec.ca/indexFr.asp?numero=45>

### **Société Alzheimer des Laurentides**

37, rue Principale Est

C.P. 276

Sainte-Agathe-des-Monts, Québec

J8C 3A3

Téléphone: 819-326-7136

Sans frais: 1-800-978-7881

Télocopieur: 819-326-9664

Courriel: [salaurentides@bellnet.ca](mailto:salaurentides@bellnet.ca)

Site Internet: [www.ledcl.qc.ca](http://www.ledcl.qc.ca)

### **Société Alzheimer de Laval** **Alzheimer Society of Laval**

2525, René Laennec

Laval (Québec) H7K 0B2

Téléphone : 450 759-3057

Télocopieur : 450 975-0517

Courriel: [info@alzheimerlaval.org](mailto:info@alzheimerlaval.org)

Site Internet : <http://www.alzheimerlaval.org/indexFr.asp?numero=72>

**Société Alzheimer du Canada**  
**Alzheimer Society of Canada**

20, av. Eglinton Ouest, bureau 1200

Toronto (Ontario) M4R 1K8

Tél. : 416 488-8772

Sans frais : 1-800-616-8816

Télec. : 416 488-3778

Courriel : [info@alzheimer.ca](mailto:info@alzheimer.ca)

Site Internet : [www.alzheimer.ca](http://www.alzheimer.ca)

**Société Alzheimer de Montréal**  
**Alzheimer Society of Montreal**

5165, rue Sherbrooke Ouest, bur. 410

Montréal (Québec) H4A 1T6

Téléphone : 514 369-0800

Télécopieur : 514 369-4103

Courriel : [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)

**Baluchon Alzheimer**

Un service de répit et d'accompagnement à domicile des familles dont un des proches est atteint de la maladie d'Alzheimer.

5022, chemin de la Côte-Des-Neiges

Montréal (Québec) H3V 1A6

Téléphone : 514 762-2667

Télécopieur : 514 762-1452

Courriel : [info@baluchonalzheimer.com](mailto:info@baluchonalzheimer.com)

Site Internet : [www.baluchonalzheimer.com](http://www.baluchonalzheimer.com)

## INTERNET MALADIE D'ALZHEIMER

## INTERNET ALZHEIMER'S DISEASE

---

### **Alzheimer-Bottin**

<http://alzheimer-bottin.com>

Un répertoire des sites dédiés à la maladie d'Alzheimer.

### **Dossier « Le mystère Alzheimer »**

[www.doctissimo.fr/html/dossiers/alzheimer.htm](http://www.doctissimo.fr/html/dossiers/alzheimer.htm)

Site français de vulgarisation médicale *Doctissimo*.

### **Dossier « Maladie d'Alzheimer »**

[www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=alzheimer\\_pm](http://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=alzheimer_pm)

Site canadien de vulgarisation médicale PasseportSanté.Net.

### **Dossier « Traitement de la maladie d'Alzheimer »**

[www.pharmacorama.com/therapeutique/traitement-maladie-alzheimer.php](http://www.pharmacorama.com/therapeutique/traitement-maladie-alzheimer.php)

Site d'information sur la connaissance des médicaments.

### **Alzheimer Europe**

[www.alzheimer-europe.org](http://www.alzheimer-europe.org)

Le site propose de l'information pratique destinée aux personnes atteintes de démence et à leur entourage. Présente une analyse des droits et de la protection juridique des personnes atteintes de démence. Le site inclut des renseignements concernant la prévalence et les diverses initiatives en Europe, ainsi que des conseils pour les aidants.

### **Pour faire face à la maladie d'Alzheimer /Coping with Alzheimer's disease**

<http://publications.cpa-apc.org/browse/documents/24>

Un article de l'Association canadienne de psychiatrie.

### **Fondation Médéric Alzheimer**

[www.fondation-mederic-alzheimer.org](http://www.fondation-mederic-alzheimer.org)

Site spécialisé sur la maladie d'Alzheimer, par la Fondation française Médéric-Alzheimer.