

# BIBLIOGRAPHIE PROCHES AIDANTS

# BIBLIOGRAPHY CAREGIVERS



**ressources** **aide**  
**soutien** **help**  
**documentation** **information**

# HANDICAPS

# DISABILITIES

Bibliothèque de Deux-Montagnes  
200, Henri-Dunant  
Deux-Montagnes (Québec) J7R 4W6  
Tél.: 450 473-2702  
Télécopieur: 450 473-2816  
biblio@ville.deux-montagnes.qc.ca  
www.ville.deux-montagnes.qc.ca/bibliotheque



Répertoire de ressources  
documentaires, communautaires et  
virtuelles visant à soutenir et à accompagner  
les efforts de tous les proches aidants.

Index of documentary, community-based  
and virtual resources aimed at supporting the  
efforts of and assisting all informal caregivers

**BIBLIOGRAPHIE  
HANDICAPS  
HANDICAPS AUDITIFS  
HANDICAPS VISUELS  
HANDICAPS MOTEURS  
HANDICAPS MENTAUX**

**BIBLIOGRAPHY  
DISABILITIES  
HEARING DISORDERS  
VISION DISORDERS  
PHYSICALLY HANDICAPPED  
MENTALLY HANDICAPPED**

Mise à jour : novembre 2013

---

**HANDICAPS  
DISABILITIES**

*DOCUMENTAIRES / NON-FICTION*

☺ = pour enfants / for children

*Advancing the inclusion of persons with disabilities*: a government of Canada report, December 2002. Ottawa: Gouvernement du Canada, c2002.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.4 A244

Allemand-Baussier, Sylvie. *Handicap... : le guide de l'autonomie*. Paris : Editions de La Martinière jeunesse, c2001.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes J 305.90816 A424h ☺

Un livre comme il en existe peu sur le sujet, tonique, encourageant, plein de remarques et de conseils pertinents pour les jeunes qui ont un handicap et qui l'acceptent mal. [SDM]

Bélangier, Joël. *Le manuel de l'accompagnement : guide de formation en accompagnement des personnes handicapées*. Saint-Hyacinthe : Zone Loisir Montérégie inc., 2003.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 790.196 B426m

Bellemare, Alain. *Découvrir la différence inconditionnellement : fait vécu*. Grand-Mère : Evolution plus, c1999.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.4092 B439b

Bernier, Marie-Claude. *Derrière la façade de mes yeux : récit*. Saint-Pie : JKA, 2010.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.41 B528d

Bernheim, Emmanuèle. *Tout s'est bien passé*. [Paris] : Gallimard, 2012, c2013.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 848.914 B526

Brown, Ian. *Le garçon de la lune : l'amour d'un père pour son fils handicapé*. Paris : Albin Michel, 2011.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.196042 B878

Couture, Manon. *L'accompagnement d'un enfant différent au quotidien : un récit rempli de vie et d'espoir*. Longueuil : Béliveau, 2011.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 371.92 C872a

Etmanski, Al. *En toute sécurité : un plan d'avenir personnalisé en six étapes à l'intention des personnes handicapées*. Vancouver : Planned Lifetime Advocacy Network ; Montréal : F. Breton : Réseaux pour l'avenir, 2006.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.4 E84e

Ce guide répond aux préoccupations des parents qui prennent soin de proches ou d'enfants handicapés. Qui les protégera et veillera sur eux lorsque les aidants naturels ne seront plus là? En plus d'offrir des conseils pour rédiger un testament, le livre présente aussi quelques aspects essentiels à la réussite de votre projet d'assurer un avenir sécuritaire à votre proche: réseau de soutien, accès à la propriété, solutions de rechange à la mise sous tutelle, comptes bancaires sécurisés, etc. [SDM]

Ferland, Francine. *Au-delà de la déficience physique ou intellectuelle : un enfant à découvrir*. Montréal : Hôpital Sainte-Justine, 2001.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 649.151 F357a

Au-delà de la déficience, l'enfant reste toujours un enfant et il est du devoir des parents de favoriser son développement et son bonheur, il va sans dire. Cet ouvrage contient des suggestions d'activités d'éveil concrètes et applicables pour aider l'enfant handicapé à communiquer tout en s'amusant. [SDM]

Green, Jen. *Pourquoi je suis différente*. Paris : Gamma jeunesse ; Montréal : École active, 2006.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes J 155.451 G796p ☺

Chaque titre de cette collection invite les jeunes enfants à réfléchir sur un sentiment ou un comportement susceptible d'avoir de graves répercussions au plan des relations interpersonnelles ou de l'environnement. La manière dont il s'exprime, les situations de la vie quotidienne qui l'entraînent et les façons d'apprendre à le maîtriser ou à minimiser ses conséquences sont explorées dans un texte simple, gentiment mis en images par des aquarelles de type BD. La dernière page propose quant à elle des outils aux parents et enseignants désirant amorcer un dialogue sur le sujet avec les enfants. [SDM]

*Handicaps et retards de développement : prévention et intervention précoce*. Montréal : Béliveau, 2010.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 618.928588 H236

Hutchison, France. *Éduquer un enfant différent : stratégies de coaching pour parents, enseignants et intervenants*. Montréal : Béliveau, 2010.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 649.1526 H978e

Jaffé, Laura. *Vivre ensemble les différences*. Paris : Bayard, c1999.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes J 305 J23v ☺

Guide pour un enfant citoyen

*Je serai toujours là pour toi : des parents d'enfants handicapés témoignent*. Montréal : Éditions du CHU Sainte-Justine, 2008.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 649.151 J43

Julien, Gilles. *Tous responsables de nos enfants : un appel à l'action*. Montréal : Bayard Canada, 2009.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 305.23 J94+

Kent, Deborah. *Animal helpers for the disabled*. Toronto : Franklin Watts, c2003.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes J 636.0886 K37a ☺

Ndayisaba, Joseph. *Les enfants différents : les comprendre pour mieux les aider*. Montréal : Logiques, c1999.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 371.9 N337e

Réflexion en profondeur sur divers aspects de l'enfant différent: types de handicaps ou de mésadaptation; histoires, légendes et mythes; critères psychoaffectifs; rôle de la scolarisation, etc. [SDM]

*Le Québec accessible*. Montréal : Kéroul : Guides de voyage Ulysse, 2008.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 917.14 Q3 2008

Sanders, Pete. *Les handicapés*. Tournai : Gamma ; Montréal : École active, 1992.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes J 362.4 S215h ☺

Des questions et réponses pertinentes, simples, permettent à l'enfant de comprendre le sujet abordé et de se faire une opinion. Mise en pages allégée par des photographies appropriées. [SDM]

Schwarz, Shelley Peterman. *Home accessibility : 300 tips for making life easier*. New York : Demos Health, c2012.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 643.087 S411h

Sellou, Abdel . *Tu as changé ma vie... Intouchables pour toujours!* Neuilly-sur-Seine : M. Lafon, 2012.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.1092 S468

Terral, Daniel. *Prendre en charge à domicile l'enfant handicapé : les services d'éducation spéciale et de soins à domicile (SESSAD)*. Paris: Dunod, 2002.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.14 T323p

*Vers l'intégration des personnes handicapées : sommaire : un rapport du gouvernement du Canada, décembre 2002 = Advancing the inclusion of persons with disabilities : executive summary : a government of Canada report, December 2002.* Ottawa : Gouvernement du Canada, c2002.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.4 V561

## ROMANS / FICTION

☺ = pour enfants / for children

Allard, Francine. *L'heureux destin des fous : un garçon surdoué sauve ses parents déficients*. Saint-Sauveur : Marcel Broquet, 2011.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes ALLA

Blais, Édith. *Et moi alors? : grandir avec un frère ou une soeur aux besoins particuliers : nouvelles ; suivies de Exercices et stratégies*. Montréal : Hôpital Sainte-Justine, c2002.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes BLAI

Cet ouvrage a pour objectif de "donner aux enfants les moyens d'exprimer les émotions complexes et ambivalentes à l'égard de leur frère ou soeur qui a des besoins particuliers." La première partie du livre est composée de 4 nouvelles permettant aux enfants de se reconnaître à travers les personnages et les situations. Dans la seconde partie, des exercices pour les enfants ainsi que des stratégies pour les parents sont proposés. Une bibliographie et des ressources ont également été répertoriées. [SDM]

Fournier, Jean-Louis. *Où on va, papa?* Paris : Stock, 2008.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes FOUR

Gernot, Béatrice. *Une place pour Edouard*. [Montrouge] : Frimousse, c2006.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes I GERN ☺

La vie d'une famille est bouleversée par l'arrivée d'un petit frère "anormal". La soeur constate la tristesse de ses parents, les nombreux déplacements du petit Édouard à l'hôpital et surtout le fait que ses parents s'occupent moins d'elle... -- Un texte poétique et sensible, illustré de façon originale par de très belles aquarelles, rehaussées aux crayons de bois. La maladie ou l'handicap du frère de la fillette ne sont jamais mentionnés, laissant ainsi la possibilité de discuter plus largement de la tolérance. [SDM]

Léger, Hugo. *Tous les corps naissent étrangers : roman*. Montréal : XYZ, 2012.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes LEGE

Lessing, Doris. *Le cinquième enfant : roman*. Paris : Le Livre de poche, 1993, c1990.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes LESS v.1

Dans les années 1960 à Londres, une femme "face à la brute qu'elle a enfantée", son cinquième enfant. Ce roman, parfois à la limite du fantastique, se lit comme "la démonstration d'un théorème" (J. R. Boivin). [SDM]

Picoult, Jodi. *Handle with care*. New York : Atria books, 2009.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes PICO

Sabatier, Robert. *Le cordonnier de la rue triste : roman*. Paris : Albin Michel, 2009.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes SABA

Tremblay, Louis. *Une vie normale*. Montréal : Hurtubise HMH, 2007.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes TREM, L

Second roman de l'auteur. "Que ne suis-je devenue étrangère à moi-même au fil du temps!" se désole l'héroïne, terriblement secouée par la mort de son fils, un préadolescent handicapé décédé dans des circonstances tragiques (renversé par une voiture pour échapper aux brimades de compagnons de classe). Mais il ne faut pas se laisser "[dévorer]" par la culpabilité, faire son deuil, pardonner aux jeunes tourmenteurs, etc. Bon niveau littéraire et psychologique. [SDM]



# HANDICAPS AUDITIFS HEARING DISORDERS

---

## DOCUMENTAIRES / NON-FICTION

☺ = pour enfants / for children

Blais, Marguerite. *Apprendre à vivre aux frontières des cultures sourdes et entendantes : histoires d'enfants entendants issus de parents sourds.*

Québec : Presses de l'Université Laval, 2009.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.42 B635a

Blais, Marguerite. *Quand les sourds nous font signe : histoires de sourds.*

Loretteville : Le Dauphin Blanc, c2003.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.420922 B635q

Suite à une première partie qui rappelle l'histoire de la surdité dans le monde et au Québec, l'auteure présente une douzaine de courts portraits de Québécois et de Québécoises atteints de surdité qui ont surmonté leur handicap pour atteindre à l'excellence dans divers domaines. Le témoignage de Jules Desrosiers, qui a été président de la Société culturelle québécoise des sourds (SCQS), complète le tout. [SDM]

Challier, Gérard. *Bien vivre en étant malentendant.* Paris : J. Lyon, 2008.

- Bibliothèque de Deux-Montagnes 617.8 C437b

Costa, Brenda. *Belle du silence.* Neuilly-sur-Seine : M. Lafon, 2005.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes B C837

Sourde et muette de naissance et-- top model international.

Folleville, Chantal de. *Sourd et alors?* Vincennes : Editions IVT, c1991.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.42 F667s

L'objectif de ce guide abondamment illustré est d'expliquer aux parents, en termes très simples, comment aider leur enfant sourd ou malentendant dans la vie de tous les jours. [SDM]

Forgues, Gaston. *Daniel... sourd, être humain*. Québec : Éditions du Nouveau Monde, c1984.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.42 F721d

Un père de famille raconte la vie familiale avec son enfant sourd depuis la naissance (il a 19 ans); son expérience comme famille d'accueil pour trois jeunes sourds. A la fin (64 pages): petit guide illustré pour communiquer avec les sourds à l'aide de signes. [SDM]

Freeman, Roger D. *Can't your child hear? : a guide for those who care about deaf children*. Texas : Pro-Ed, 1981.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.42 F855c

Gaucher, Charles. *Ma culture, c'est les mains : la quête identitaire des sourds au Québec*. Québec : Presses de l'Université Laval, 2009.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.42 G265m

Présenté à l'origine par l'auteur comme thèse (Ph.D. Université Laval, 2008).

Grosbois, Jacques. *Surdités, acouphènes et troubles de l'audition*. Québec : Option santé, 2004-

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 617.8 G877s

Laborit, Emmanuelle. *Le cri de la mouette*. Paris : Pocket jeunesse, 2003.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes B L123c

Réédition. Autobiographie d'une enfant sourde de naissance, qui apprend le langage des signes, qui traverse des périodes de crise et qui s'impose au théâtre comme comédienne. [SDM]

Montain, Bernard. *Des bruits dans les oreilles : les acouphènes*. Paris : G. Trédaniel, 1997.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 617.8 M761d

Ohresser, Martine. *Bourdonnements et sifflements d'oreille*. O. Jacob, 2002.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 617.8 O38b

Un guide théorique et pratique sur l'acouphène: description, causes, fonctionnement de l'oreille et du système nerveux central, consultations médicales et examens, options thérapeutiques. [SDM

Turkington, Carol A. *The hearing loss sourcebook : a complete guide to coping with hearing loss and where to get help*. New York : Plume, 1997.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 617.8 T939h

Anctil, Michelle. *Un nid dans l'oreille*. Loretteville : Le Dauphin blanc, c1992.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes ANCT

"Narration intimiste, romancée et délibérément caricaturée d'une crise personnelle chez une enseignante atteinte du syndrome de Ménière" (troubles auditifs). L'accent est mis sur les conséquences d'ordre psychologique et socio-professionnel (la narratrice enseigne la musique) de cette maladie mal connue. [SDM]

Boyle, T. Coraghessan. *Talk, talk : a novel*. New York : Viking, c2006.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes BOYL

Gourdon, Bénédicte. *Des mots dans les mains*. [Paris] : Delcourt, 2007.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes BD GOUR ☺

Arthur a six ans et est sourd. Ce n'est pas toujours facile pour lui à l'école ou dans la cour de récréation, mais il adopte une attitude positive face à sa situation. Son sens de l'observation et sa capacité à interpréter les gestes lui sont bien utiles. -- Une approche concrète de la surdité. Les personnages de cette bande dessinée sont dessinés dans un style inspiré des mangas. [SDM]

Hunter, Jana Novotny. *Ecoute mes lèvres*. Paris : Bayard jeunesse, 2005.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes A HUNT ☺

Sourde depuis l'âge de cinq ans, Cathy vit depuis douze ans dans un institut de jeunes sourds, au sein duquel se sont toujours affrontés les clans des "signeurs" et des "oralistes". Or, Cathy (elle-même "signeuse") angoisse à l'idée de devoir bientôt quitter l'institut pour entrer à l'université. De plus, elle tombe amoureuse du beau Joey, un oraliste. Ces deux raisons la poussent à apprendre à communiquer oralement et à s'engager dans un débat pour défendre la "communication totale" et l'intégration des sourds à la société. -- Un roman touchant, qui réussit à faire vivre des personnages d'adolescents très crédibles, tout à fait comme les autres, tout en sensibilisant à la réalité quotidienne et aux souffrances propres à la surdité dont ils sont atteints. [SDM]

Itani, Frances. *Deafening*. Toronto : Harper Collins, 2004.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes ITAN

Kurucova, Jarmila. *La Sorcière du bout de la rue*. Mont-près-Chambord : Bilboquet, 2003.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes I KURU ☺

Au coin de la rue, face à l'école, vit une femme toute vêtue de noir ayant pour compagnons un chat noir, des corneilles et des chauves-souris. De plus, elle gesticule avec les mains pour transformer les enfants en crapauds! Lorsque sa maman le conduit chez elle, un jeune garçon découvre que cette femme est en fait sourde et muette. Un album démontrant à quel point l'inconnu et la différence peuvent faire naître des fantômes, provoquer des malentendus et engendrer la peur. L'esprit du récit est merveilleusement traduit par des peintures tour à tour angoissantes et gaies reflétant les émotions de l'enfant. [SDM]

Lodge, David. *La vie en sourdine*. Paris : Rivages, 2008.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes LODG

Tremblay, Michel. *L'homme qui entendait siffler une bouilloire : roman*. Leméac, c2001.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes TREM

Simon Jodoin, un cinéaste québécois au tempérament exécrable, apprend qu'il souffre d'acouphène et qu'une tumeur s'est formée sur son nerf auditif, nécessitant une délicate intervention chirurgicale dont les séquelles peuvent être graves. Cette nouvelle bouleverse complètement la vie de Simon qui a bien du mal à accepter sa maladie. Dans ce roman largement autobiographique, teinté d'une pointe d'humour, Tremblay décrit bien l'angoisse et la souffrance vécues par son personnage principal (et lui-même). [SDM]

# HANDICAPS VISUELS VISION DISORDERS

---

## DOCUMENTAIRES / NON-FICTION

☺ = pour enfants / for children

*The Aging eye* / Harvard medical School. New York : Simon and Schuster, c2000.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 618.9777 A267

Bernier, Marie-Claude. *Derrière la façade de mes yeux : récit*. Saint-Pie : JKA, 2010.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.41 B528d

À partir d'un court récit fictif racontant la vie d'une jeune femme aveugle, l'auteure met en lumière les difficultés, les défis et les réussites qui jalonnent jour après jour le parcours d'une personne souffrant de cécité. En annexe: description du camp de jour Vas-y mollo, destiné aux jeunes ayant une déficience visuelle. Des informations succinctes sur le syndrome de Laurence-Moon-Bardet-Biedl, la Fondation Mira, le braille, etc. [SDM]

Davidson, Margaret. *La métamorphose d'Helen Keller*. Paris : Gallimard Jeunesse, 2003.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes J B K29d ☺

Dickman, Irving R. *Pour se faciliter la vie : conseils pratiques à la personne âgée aveugle ou en perte de vision qui désire améliorer son milieu de vie*. Montréal : Institut national canadien pour les aveugles, Division du Québec, [1991?]

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.4 D553m.FL

Favrie, Guy. *Le solstice d'été : le témoignage bouleversant d'un non-voyant qui a retrouvé la vue*. Paris : A. Carrière, 1994.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.41092 F277

L'auteur raconte ce que fut sa vie de non-voyant, les chirurgies et les soins pour recouvrer la vue et ce qu'il vécut physiquement et psychologiquement lorsque sa vue se rétablit. [SDM]

Johnson, Ann Donegan. *The value of determination: the story of Helen Keller*. La Jolla, Calif. : Value communications, c1976.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes JB K29j ☺

Langlois, Michell. *Mon clin d'oeil à la vie*. [Montréal] : Fides, c2001.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes B L284m

Les très beaux souvenirs, enjoués et pleins d'humour, d'un aveugle de naissance, Michel Langlois. Ce dernier raconte son enfance heureuse, ses études, ses exploits sportifs, son travail comme porte-parole de la Fondation Mira et ses autres multiples activités: conférencier, humoriste, musicien, etc. Bien plus, il livre ici une philosophie de vie souriante et optimiste, qui lui a permis de surmonter son handicap et de se réaliser pleinement. [SDM]

ROMANS / FICTION

☺ = pour enfants / for children

Clements, Andrew. *Things that are*. New York: Philomel Books, 2008.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes CLEM

Vadeboncoeur, François. *Maria De Colores*. Montréal : Éditions de la Grenouille bleue, 2010.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes VADE

Le quotidien d'une jeune femme aveugle qui a perdu ses proches dans un accident et doit faire face aux aléas de la vie courante. [SDM]



# HANDICAPÉS MOTEURS PHYSICALLY HANDICAPPED

---

## DOCUMENTAIRES / NON-FICTION

☺ = pour enfants / for children

Althea. *I use a wheelchair*. Cambridge, Great Britain : Dinosaur, c1983.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes J 362.4 A47 ☺

Bourdon, Pierre. *Robert Cossette, le géant des eaux*. Chicoutimi : Éditions JCL, 2006.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes B C836b

Brown, Christy. *My left foot*. London : Mandarin, 1990.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes B B877m

Gaboury, Placide. *Pas la charité, mais le partage*. Outremont : Quebecor, c1997.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes B N714g

La vie et l'oeuvre de cet "homme d'affaires communautaires" qui, de son fauteuil roulant, aide depuis plus de 25 ans les habitants de Victoriaville à se prendre en main. Ses préoccupations majeures vont aux pauvres et aux handicapés physiques. Un extrait de son journal personnel sur les hauts et les bas du quotidien d'un handicapé figure en troisième partie. La mise en valeur du nom de l'auteur (bien connu) au détriment de celui du véritable sujet du livre (relégué en quatrième de couverture) donne une idée fautive du contenu. [SDM]

Gabriel, Jérémy. *La vie rêvée de Jérémy*. Paris : Presses de la Renaissance, c2007.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.4092 G118

Grand corps malade. *Patients*. [Paris] : Don Quichotte, 2012.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.43092 G751

Jasmin, Michel. *Debout la vie*. Montréal : TVA éditions, 2001.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes B J39d

La plupart des gens savent que le populaire animateur de télévision, Michel Jasmin, ne marche pas normalement à la suite d'un terrible accident de voiture. Mais tous ne savent pas que des médecins lui avaient dit qu'il ne marcherait jamais. Il s'est relevé et c'est ce combat de l'homme contre le destin, contre la drogue, contre le fisc, mais surtout son courage et sa ténacité pour réapprendre à marcher qui constituent l'intérêt de ce livre. [SDM]

Jutzi, Jean-Philippe. *L'homme éléphant*. Montréal : Sélect, c1981.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 616.992 M568j

L'histoire authentique du jeune Anglais John Merrick, atteint de neurofibromatose, une maladie rare et incurable à la fin du XIXe siècle. [SDM]

Madruga, Lenor. *L'énergie de l'espoir*. Paris : Presses de la Cité, c1983.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.43092 M183

En 1974, à l'âge de 32 ans, une dame, qui occupait une situation intéressante en Californie, subit l'amputation de la jambe et d'une partie de la hanche gauches en raison d'une tumeur cancéreuse à l'articulation de la cuisse gauche. Elle raconte sa vie heureuse, son épreuve, ses problèmes de réadaptation et la réorganisation de sa vie. [SDM]

Messier, Claude. *Confessions d'un paquet d'os : roman*. Montréal : VLB, 2002.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes B M585c

Atteint de dystonie musculaire, l'auteur raconte son existence remplie de bons autant que de mauvais moments. Celui qui veut qu'on le considère comme un homme à part entière, malgré son lourd handicap, offre avec ce livre le témoignage positif d'un être courageux qui a su réaliser ses rêves. [SDM]

Ototake, Hirotsada. *Personne n'est parfait*. [Auvers-sur-Oise] : A vue d'oeil, 2001.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes B O88p

Récit enjoué d'un jeune Japonais de 25 ans né sans bras ni jambes. Hirotsada aurait pu avoir une vie misérable, c'est au contraire une vie heureuse qu'il évoque tout au long de ce récit. Cette enfance heureuse, il la doit à ses parents qui l'ont accepté et n'ont jamais cherché à cacher son infirmité. Il la doit aussi à son milieu scolaire, où sans doute, grâce à son handicap, il a toujours été populaire et au centre d'un cercle d'amis. La personnalité souriante, dynamique de même que le courage de l'auteur a fait le reste. Hirotsada a complété avec succès des études universitaires et est maintenant journaliste sportif à la télévision. Il oeuvre aussi pour l'intégration sociale des handicapés et leur droit de vivre dans la dignité. [SDM]

*Québec accessible : guide des établissements culturels et touristiques accessibles aux personnes à capacité physique restreinte*. Montréal : Kéroul, 2002.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.438 Q3

Segal, Patrick. *Le cheval de vent*. Paris : Le Livre de poche, [1985?], c1982.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes B S454c

Récit d'un voyage autour du monde entre 1979 et 1982: visites, activités sportives, etc. L'auteur a perdu ses jambes à l'âge de 24 ans. Il se déplace en chaise roulante, voyage à travers le monde, fait du sport. [SDM]

Segal, Patrick. *L'homme qui marchait dans sa tête*. Paris : Flammarion : Le Livre de poche, 1980, c1977.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes B S454h

Récit d'un combat fulgurant contre la mauvaise sorte. Témoignage d'une exceptionnelle volonté de vaincre et de vivre à tout prix. Patrick Segal, paralysé des jambes à 24 ans à la suite d'un accident, parcourt le monde seul dans son fauteuil, devient reporter-photographe, monte à cheval, fait du ski, traverse l'Atlantique dans le sillage de la Transat et s'acharne à redonner espoir aux autres handicapés comme lui. Dans son journal, il aborde franchement les problèmes de relations avec ses proches, les médecins et les bien portants, ses périodes de découragement et les problèmes sexuels des paraplégiques. Livre choc, hommage à la vie qui mérite une large diffusion. [SDM]

Segal, Patrick. *Viens la mort, on va danser*. Paris : Flammarion : Le Livre de poche, 1981, c1979.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes B S454v

Edition originale, Flammarion, 1979. Après avoir écrit sa biographie en 1977: «L'homme qui marchait dans sa tête», l'auteur raconte ses voyages à travers le monde. Rappelons que Patrick Segal a perdu l'usage de ses jambes en 1972, à l'âge de 24 ans. Depuis lors, il se déplace en chaise roulante et il a réorganisé sa vie en conséquence. [SDM]

Tremblay-D'Essiambre, Louise. *De l'autre côté du mur : récit-témoignage*. Laval : G. Saint-Jean, c2001.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.4092 M858t

Beau jeune, Gilles Morin avait tout pour lui. A 19 ans, alors qu'il revenait en moto, il frappe un mur de roc qui le laisse paraplégique. Ce livre dit sa révolte mais avant tout, Morin réussit à nous faire vivre le drame de ses proches. On pourrait s'apitoyer sur son sort, mais c'est surtout eux qui nous touchent: leur douleur et leur immense détresse de voir celui qu'ils aimaient, disparu, pour faire place à un homme en fauteuil roulant, amer et revancharde. C'est ce regard sans indulgence sur son cheminement qui fait tout l'intérêt du livre et qui peut redonner espoir à ceux qui atteignent le fond du baril. C'est ce regard qui nous fait aussi comprendre, qu'au bout du compte, son accident a fait de lui un homme meilleur. [SDM]

**ROMANS / FICTION**

☺ = pour enfants / for children

Backman, Laura. *Meringuette la petite cane*. Montréal : Homard, 2008.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes I BACK ☺

Bernard-Lenoir, Anne. *Une disparition poilue*. Montréal : Québec Amérique, 2013.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes J BERN ☺

Bernard-Lenoir, Anne. *Les pensionnaires du pommier*. Montréal : Québec Amérique, 2012.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes J BERN ☺

Boonen, Stefan. *L'accident de Marika*. Saint-Lambert : Enfants Québec, 2007.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes I BOON ☺

Chaque ouvrage de cette collection propose une histoire réaliste racontant une expérience que peut vivre un enfant. L'histoire est suivie de pages informatives destinées aux parents et aux éducateurs qui veulent aider l'enfant confronté à une situation particulière. Dans cet album, Marika a subi un accident. Elle doit désormais se déplacer en fauteuil roulant, et appréhende son retour à l'école. Alexis, son petit frère, doit lui aussi s'adapter aux changements que cet accident a provoqués. -- Texte simple, réaliste et rassurant, illustré de gentilles aquarelles. [SDM]

Bouchard, Camille. *La religion des autres*. Montréal : Hurtubise, 2012.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes A BOUC V. 2 ☺

Carletti, Luigi. *Prison avec piscine*. Paris : Liana Levi, 2012.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes M CARL

Côté, François X. *Slash : roman*. Montréal : VLB, 2006.

- **Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes CÔTÉ**

Le narrateur, qui est devenu homme tronc à cinq ans, suite à une rencontre malencontreuse avec une souffleuse, tente de trouver à travers l'écriture un exutoire à ses rêves. Selon l'auteur, "ce roman traite d'acceptation, sur trame d'autodérision. C'est accepter à la fois que l'on est un monstre (un écrivain) et que notre espèce a créé un monstre (le langage écrit)". L'auteur a de la patte et l'oeuvre, bien qu'inaboutie, ne manque pas d'ambition. [SDM]

Gill, Pauline. *Le miracle de Juliette*. L'Île-Bizard : Éditions du Phoenix, 2007.

- **Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes J GILL ☺**

Mahé, une timide fillette d'une dizaine d'années, a un léger problème d'élocution qui lui attire les moqueries de ses compagnons de classe. Heureusement, Louïk, son meilleur ami, lui apporte un énorme réconfort avec ses encouragements, ses mots doux, la patience qu'il met dans ses explications et son amour. Aujourd'hui, il a pris sa défense devant toute la classe et a dit au professeur qu'il n'en pouvait plus de voir tous les élèves se moquer d'elle! Or, l'univers de Mahé bascule lorsqu'elle apprend que les parents de Louïk sont sur le point de déménager. Comment pourrait-elle vivre sans lui? Peu de temps après cette nouvelle, Louïk est frappé par une voiture alors qu'il tente de rattraper le ballon de sa jeune soeur. Lorsqu'il sort enfin d'un long coma, les médecins décrètent qu'il ne marchera peut-être plus jamais. Et si Mahé avait à son tour le pouvoir de l'aider grâce à son amitié? Sans compter l'arrivée imminente de la chienne que Louïk désire depuis si longtemps... -- Une trame qui donne l'impression de partir dans toutes les directions en raison des nombreuses ramifications qui n'apportent rien à l'intrigue principale (par exemple la grossesse de la mère de Mahé). L'auteure s'attache de surcroît trop souvent à présenter le point de vue des adultes sur les événements plutôt que de céder la place aux sentiments de la jeune héroïne, rendant par le fait même plus difficile l'identification des lecteurs à cette dernière. Des esquisses à la mine, parfois rehaussées d'un lavis, agrémentent le tout avec une certaine sensibilité. [SDM]

Haigh, Jennifer. *La condition*. Neuilly-sur-Seine : M. Lafon, 2009.

- **Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes HAIG**

Chronique familiale autour d'une jeune femme prisonnière de son corps d'enfant (syndrome de Turner). Analyse poignante des réactions des proches. [SDM]

Hastey, Aline. *Les boutons du diable*. Paris : La Farandole, 1980.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes I HAST ☺

Handicapée moteur depuis sa naissance, Véronique, avec patience et sérénité, s'astreint à des exercices quotidiens pour apprendre à se servir de ses bras et de ses jambes. Les adultes, qui l'accompagnent dans sa rééducation, encouragent et aident les réels efforts de Véronique. Tous ensemble, ils créent une atmosphère sympathique. Le style direct donne de la vivacité au récit. Illustration figée. [SDM]

Julien, Susanne. *C'est permis de rêver*. Montréal : P. Tisseyre, 2008.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes AA JULI ☺

Alors que le père de Maxime meurt, celui de Ben devient paraplégique. -- Des situations difficiles que les deux adolescents affrontent avec courage et détermination. Une trame un peu chargée, mais des personnages toniques. [SDM]

Lamontagne, Roxanne. *Lugubre mésaventure*. Varennes : AdA jeunesse, 2006.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes J LAMO v.1 ☺

Quatre orphelins handicapés au sort peu enviable fuient leur foyer, avant que leurs cruels parents adoptifs ne les renvoient à La Rue. S'enfonçant dans la noire forêt, ils basculent dans un monde nommé Aefélia, lieu peuplé d'étranges créatures où ils rencontrent Auguste et Mamie grâce à qui leurs corps redeviennent complètement fonctionnels. Ils se font remettre chacun une pierre de laquelle sort un petit dragon. Les quatre orphelins découvrent leur passé. Ils sont des enfants de Dragonis, élus pour sauver Aefelia de l'emprise de la grande sorcière Dragonis. Les voilà engagés dans une guerre où ils affrontent trolls, Krulz et Morgoz... -- Roman écrit par une jeune auteure de onze ans à peine, visiblement très inspirée par la littérature merveilleuse. «Eragon», «Le seigneur des anneaux» ou «Harry Potter» ne sont jamais bien loin... pas plus que les "Orphelins Baudelaire", avec qui on fait rapidement le rapprochement. Toutes ces influences n'empêchent pas le roman d'être rondement mené. [SDM]

Lesage, Nathalie. *Le secret de Mattie*. Saint-Jérôme : ANVL, 2007.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes I LESA ☺

Mattie, la petite chatte, est née avec trois bonnes pattes et une petite sous le menton. À sa naissance, de nombreux chats du quartier ont décrété qu'elle n'aurait pas dû vivre, car elle serait très malheureuse. Et, en effet, Mattie est souvent triste de ne pas pouvoir courir avec ses copains. Aussi, décide-t-elle de partir à la recherche du bonheur. Mais comment savoir qu'on est heureux? Est-ce des pattes que provient le bonheur? En visitant un à un ses amis, la petite Mattie découvre bientôt que la joie ne vient pas du maquillage, de la bonne nourriture ou de la musique, mais plutôt de l'acceptation de soi et du plaisir que l'on éprouve à partager avec ceux que l'on aime. -- Des dessins de facture enfantine accompagnent ce récit à visée pédagogique abondamment dialogué. [SDM]

Minahan, John. *Mask : un roman*. [Montréal] : Libre expression ; [Paris] : Presses de la Cité, c1985.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes MINA

Émouvant récit d'adolescence que le cinéma a très agréablement illustré. [SDM]

Monchaux, Marie-Claude. *Alexis, le petit garçon qui n'a jamais marché*. Paris : Magnard, c1979.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes I MONC ☺

Alexis, un jeune handicapé physique, offre son amitié au lecteur. Il lui parle de ses goûts, de ses activités, de ses aspirations, de sa vie. Il tente par-dessus tout de démythifier le fait que les jeunes atteints d'infirmité sont des êtres différents des autres. L'on retrouve dans cet album qui répond à un impératif, toute la sensibilité et toute la poésie qui caractérisent Marie-Claude Monchaux. Un récit tonique pour tous, handicapés ou non, écrit dans un style simple et direct. [SDM]

Solotareff, Grégoire. *Le lapin à roulettes*. Paris : L'École des loisirs, 2002, c2000.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes I SOLO ☺

Réédition. Pour pallier son handicap, Jil a des bottes à roulettes. Un ours passant par là lance les bottes dans le ravin, prétextant que les bottes ne sont pas faites pour les lapins. Usant d'un subterfuge, Jil se fait transporter près de chez lui. Il emprunte la chaise roulante du blaireau pour aller récupérer ses bottes. La chaise roule et le lapin à roulettes sans roulettes tombe dans le vide. L'ours l'attrape au vol. Maintenant qu'il lui a sauvé la vie, il s'en sent responsable! Le lapin est physiquement handicapé, mais il est plus vif que son interlocuteur. Un récit très subtil. [SDM]

Soulières, Robert. *Plus vite, Bruno!* Montréal : Bayard Canada livres, 2007.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes J SOUL ☺

Sous ce titre: par un bel après-midi d'été, trois copains décident de faire une course jusqu'à la limite de leur petit village, ce qui représente une distance de trois kilomètres. Étienne et Vincent, qui sont respectivement en patins à roues alignées et en vélo, décident toutefois de laisser Bruno prendre un peu d'avance, convaincus qu'il n'a aucune chance de remporter l'épreuve avec son fauteuil roulant. Or, quand la malchance s'en mêle... -- Des dessins au trait vif et dynamique, colorés de quelques aplats vert pomme, accompagnent ce récit, inspiré de la célèbre fable du lièvre et de la tortue, dont certains mots-clés (dont les noms des personnages) ont été rehaussés de couleur. Des fiches d'activités pédagogiques sont disponibles sur le site Web de l'éditeur. [SDM]



# HANDICAPÉS MENTAUX MENTALLY HANDICAPPED

---

## DOCUMENTAIRES / NON-FICTION

☺ = pour enfants / for children

Cuilleret, Monique. *Trisomie 21 : aides et conseils*. Paris : Masson, 2003.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 616.858842 C966t

Déry, Suzanne. *Le cerveau dans tous ses états [propos et confidences d'une neuropsychologue]*. Outremont : Stanké, c2003.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 616.8 D439c

*Efficience cognitive et déficience intellectuelle*. Outremont : Logiques, c1999.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 371.928 E27

Présentation d'une approche centrée sur le développement de stratégies de résolution de problèmes (dite approche d'Actualisation du potentiel intellectuel (A.P.I.) auprès d'élèves ayant une déficience intellectuelle moyenne. Evaluation des effets de cette approche sur le développement de la métacognition ainsi que sur le transfert des apprentissages dans des tâches adaptées au marché du travail. [SDM]

Jacques, Line. *Je prépare mon avenir! : guide pour les parents d'un adolescent présentant une trisomie 21*. Mascouche : T-21 Lanaudière, 2005.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.1968588 J19j

*Je suis une personne, pas une maladie! : la maladie mentale l'espoir d'un mieux-être*. Longueuil : Performance, 2013.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.2 J43

Lamontagne, Monique L. *Au-delà de la déficience intellectuelle : Hélène, une fille comme les autres*. Montréal : La Semaine, 2009.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.3092 L979

Moore-Mallinos, Jennifer. *Le syndrome de Down : vivre avec la trisomie*. Saint-Lambert : Héritage jeunesse, c2008.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes J 616.858842 M825s ☺

Une collection d'albums invitant les jeunes enfants à réfléchir et à exprimer leurs émotions concernant certaines situations problématiques troublant la quiétude de leur quotidien, tout en proposant à leurs parents quelques pistes pour amorcer le dialogue et stimuler la communication. Sous ce titre, une fillette relate le formidable été qu'elle a passé dans un camp de vacances en compagnie de Tammy, sa nouvelle amie atteinte du syndrome de Down. -- Des aquarelles naïves illustrent avec tendresse et douceur cette belle ode à l'amitié qui lève le voile avec beaucoup de doigté sur le syndrome de Down tout en démontrant que tous, au cours de notre vie, avons besoin d'aide pour certaines choses. Un bel outil à exploiter. [SDM]

Picard, Luc. *Babine (DVD)*. Montréal : Alliance Vivafilm, 2009.

À Saint-Élie de Caxton, les habitants les plus superstitieux, dont un barbier ivrogne et une commère enceinte depuis vingt ans, attribuent à Babine, fils simple d'esprit d'une guérisseuse peu avenante surnommée La Sorcière, tous les malheurs qui s'abattent sur le village. Lorsque l'église flambe, avec dedans le bienveillant Vieux Curé, le successeur fanatique de ce dernier s'empresse de faire condamner à mort le fou inoffensif en lui arrachant une confession sous la menace. Le garçon naïf et rêveur parvient cependant à s'échapper, grâce à l'aide de l'avisé Toussaint Brodeur, marchand général et éleveur de mouches, qui est presque devenu un père pour lui. Babine aboutit alors dans un cirque ambulante, où il tombe sous le charme d'une saltimbanque qui exécute un numéro périlleux avec un taureau géant. [(c) Médiafilm]. Contient, entre autres, les commentaires audio du réalisateur Luc Picard et du scénariste Fred Pellerin, ainsi qu'un documentaire sur les coulisses de la production. [SDM]

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes AF BABI

Veilleux, Thérèse. *Un peu plus que d'ordinaire : un récit qui ouvre notre cœur à la différence*. St-Hubert : Un monde différent, 2006.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.3092 V427u

La vie de T. Veilleux a chaviré lors de la naissance de sa petite fille. Alors qu'elle venait d'arriver au centre médical pour l'accouchement et que le travail était déjà entamé, on l'a informée d'une grève du personnel hospitalier. Conséquence: la naissance de son bébé s'est éternisée, la petite Annabelle a fini par naître mais le manque d'oxygène au cerveau a provoqué une déficience intellectuelle. Certains se seraient apitoyés sur leur sort en maudissant cet épisode tragique. Mme Veilleux a décidé de mettre son énergie à aimer et à prendre soin de cette enfant qu'elle adorait plus que tout. Près de trente ans après l'arrivée d'Annabelle, cette résidente de Saint-Jean-sur-Richelieu a décidé de partager son

expérience dans ce récit-témoignage, qui donne espoir aux familles aux prises avec un enfant déficient. [SDM]

## ROMANS / FICTION

☺ = pour enfants / for children

Bouchard, Camille. *Le coup de la girafe*. Saint-Lambert : Soulières, 2012.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes J BOUC ☺

Bouchard, Camille. *Flocons d'étoiles*. Saint-Lambert : Dominique et compagnie, 2007.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes J BOUC ☺

En revenant de l'école par une froide journée d'automne, Louis et Mathilde découvrent que le maire a placardé, partout dans la ville, des affichettes déclarant que tous les individus qui seront surpris à parler avec Pinso, un jeune homme considéré comme l'idiot du village en raison d'un léger handicap mental, sera également catégorisé comme étant abruti. Choqués, le frère et la soeur se demandent ce qu'ils pourraient bien faire pour leur ami, qui semble d'ailleurs bien triste. Or, les pancartes ne sont pas la cause de son tourment, puisqu'il ne sait pas lire. Il confie toutefois à ses copains que les premiers flocons de neige le rendent très triste: selon lui, chacun d'entre eux est une étoile morte de froid qui tombe du ciel. Étonnés de cette réflexion, Louis et Mathilde décident de rendre visite au professeur Savant, qui se moque cruellement du pauvre Pinso. Et pourtant, lorsqu'il observe un flocon au microscope... -- Un récit empreint d'une naïve poésie dénonçant les préjugés dont sont souvent victimes les handicapés mentaux tout en démontrant que les diplômés et les gens considérés comme les plus intelligents ne sont pas à l'abri des erreurs, de la bêtise et de la distraction, dont avec beaucoup de sensibilité les préjugés dont sont souvent victimes les handicapés mentaux. De joyeuses peintures teintées de fantaisie animent le tout. [SDM]

Bouchard, Camille. *Le soleil frileux*. Saint-Lambert : Dominique et compagnie, 2008.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes J BOUC ☺

Un soleil très rouge, un redoux inattendu en plein mois de février? Pinso annonce à ses amis Louis et Mathilde son diagnostic: le soleil a attrapé un gros rhume. Et il craint le pire: que se passera-t-il si le soleil se met à tousser et à éternuer? Vite, il faut le soigner, et Pinso croit savoir comment... -- On retrouve avec joie ces trois personnages attachants, dans un récit empreint de douceur et de poésie. [SDM]

Deforges, Régine. *Toutes les femmes s'appellent Marie*. Montréal : Éditions de l'Homme, c2012.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes DEFO

Gamache, Line. *Té malade, toi!* Montréal : Zone convective : Les 400 coups, 2004.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes A B.D. GAMA ☺

Helft, Claude. *Une petite soeur particulière : l'histoire de Nelly, née trisomique 21*. Arles : Actes Sud junior, 2000.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes J HELF ☺

Ce récit raconte l'histoire de Nelly, de sa naissance à l'adolescence. Elle est trisomique 21. Ses parents et son frère Alexis lui procurent l'amour, l'aide et le réconfort dont elle a besoin. Le texte éclaire sur cet accident génétique et informe sur ceux qui en sont victimes. Eux aussi ont leur personnalité, leurs aspirations et leurs besoins. Peu de volume aborde le sujet et il est important que les jeunes soient informés sur le sujet. [SDM]

Lacor, Agnès. *Lili*. Paris : Thierry Magnier, 2001.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes I LACO ☺

Belle petite histoire racontée du point de vue d'un enfant dont la petite soeur est mongolienne. Il est témoin de l'attitude des autres et de la peine de sa mère. Les illustrations expriment avec finesse les sentiments évoqués. [SDM]

Lavoie, Michel. *Des étoiles noires dans le coeur*. Gatineau : Vents d'Ouest, 2012.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes AA LAVO ☺

Makyo. *Exauce-nous*. Paris : Futuropolis, 2008.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes A BD MAKY

Marleau, Brigitte. *Fidélité et Annabelle : la trisomie*. Terrebonne : Boomerang, 2007.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes I MARL ☺

Une collection proposant de courtes fictions qui permettront aux parents et éducateurs "de sensibiliser les enfants à la richesse des différences" (cf. quatrième de couverture). Sous ce titre, Annabelle présente au lecteur sa copine Annabelle, qui est trisomique. Avec candeur, elle explique que, plus jeune, elle croyait que la trisomie était un pays, parce qu'Annabelle a les yeux bridés, mais que sa maman lui a rapidement fait réaliser qu'Annabelle est parfaite comme elle est: n'est-elle pas curieuse, chaleureuse, authentique, souriante et toujours prête à lui dire qu'elle l'aime? -- Un bel outil d'intervention abordant la trisomie avec simplicité et délicatesse dans un texte illustré de peintures naïves aux tons pastel, campant les protagonistes dans des décors minimalistes. [SDM]

Monnehay, Max. *Géographie de la bêtise : roman*. Paris : Éditions du Seuil, 2012. Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes MONN

Perro, Bryan. *Mon frère de la planète des fruits*. Montréal : Les Intouchables, 2008.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes PERR

**ORGANISMES  
HANDICAPS  
HANDICAPS AUDITIFS  
HANDICAPS VISUELS  
HANDICAPS MOTEURS  
HANDICAPS MENTAUX**

**ORGANISATIONS  
DISABILITIES  
HEARING DISORDERS  
VISION DISORDERS  
PHYSICALLY HANDICAPPED  
MENTALLY HANDICAPPED**

---

**Association des personnes handicapées de la Rivière-du-Chêne**

184 rue Saint-Eustache  
Saint-Eustache (Québec) J7R 2L7  
Téléphone : 450 974-5055  
Télécopieur : 450-974-5064  
Site Internet : <http://aphrc.ca/>

**Centre d'aide aux personnes traumatisées crâniennes et handicapées  
physiques Laurentides**

CP 11  
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T7  
Téléphone : 450 431-3437  
Téléphone sans frais : 1 888-431-3437  
Courriel : [lecaptchpl@sympatico.ca](mailto:lecaptchpl@sympatico.ca)  
<http://www.captchpl.org/>

**Alliance de vie active des Canadiens/Canadiennes ayant un handicap  
Active Living Alliance for Canadians with a Disability**

720, chemin Belfast, bureau 104  
Ottawa (Ontario) K1G 0Z5  
Téléphone : 613 244-0052  
Téléphone sans frais : 1-800-771-0663,

Télécopieur : 613 244-4857

Courriel: [info@ala.ca](mailto:info@ala.ca)

Site Internet : <http://www.ala.ca/Content/Home.asp?langid=2>

**AlterGo : Les personnes handicapées dans l'action**

**AlterGo : People with disabilities in action**

525, rue Dominion, bureau 340

Montréal (Québec) H3J 2B4

Téléphone : 514 933-2739 poste 223

Télécopieur : 514 933-9384

Courriel : [info@altergo.net](mailto:info@altergo.net)

Site Internet : <http://www.altergo.net/index.html>

**Association des paraplégiques du Québec**

**Quebec Paraplegic Association**

6020, rue Jean-Talon Est, Bureau 400

Montréal (Québec) H1S 3B1

Téléphone : 514 341-7272

Téléphone sans frais : 1-877-341-7272

Télécopieur : 514 341-8884

Courriel : [info@paraquad.qc.ca](mailto:info@paraquad.qc.ca)

Site Internet : <http://www.portal.paraquad.qc.ca/web/site/accueil>

**Association Multi-ethnique pour l'intégration des personnes handicapées (AMEIPH)**

**Multi-Ethnic Association for the Integration of Persons with Disabilities**

6462, boul. St-Laurent

Montréal (Québec) H2S 3C4

Téléphone : 514 272-0680

Télécopieur : 514 272-8530

Courriel : [ameiph@ameiph.com](mailto:ameiph@ameiph.com)

Site Internet : <http://www.ameiph.com>

**Association québécoise de loisir pour personnes handicapées**

4545, av. Pierre-De Coubertin

C.P. 1000, Succ. M

Montréal (Québec) H1V 3R2

Téléphone : 514 252-3144

Courriel : [info@aqlph.qc.ca](mailto:info@aqlph.qc.ca)

Site Internet : <http://www.repar.veille.qc.ca/info-tcc/Association-quebecoise-pour-le>

**Association québécoise des intervenants auprès des personnes amputées (AQIPA)**

6300, avenue Darlington  
Montréal (Québec) H3S 2J4  
Téléphone : 514 340-2085 poste : 2266  
Télécopieur : 514 340-2750  
Site Internet : <http://www.aqipa.org/default.aspx>

**Association sportive des aveugles du Québec (ASAQ)**

4545, av. Pierre-De Coubertin  
Montréal (Québec) H1V 0B2  
Téléphone : 514 252-3178  
Courriel : [infoasaq@sportsaveugles.qc.ca](mailto:infoasaq@sportsaveugles.qc.ca)  
Site Internet : <http://www.sportsaveugles.qc.ca/asaq/index.php>

**Regroupement des handicapés visuels des Laurentides**

Case Postale 34  
Saint-Colomban (Québec) J5K 2T1  
Téléphone : 450 432-9689  
Télécopieur : 450 304-1094  
Courriel : [rhvl@videotron.ca](mailto:rhvl@videotron.ca)  
Site Internet : <http://www.rcphl.org/mbr-HandicapesVisuelsLaurentides.shtml>

**Association québécoise des parents d'enfants handicapés visuels (AQPEHV)**

10, boul. Churchill, bureau 203  
Greenfield Park (Québec) J4V 2L7  
Téléphone : 450 465-7225  
Téléphone sans frais: 1-888-849-8729  
Télécopieur : 450 465-5129  
Courriel : [info@aqpehv.qc.ca](mailto:info@aqpehv.qc.ca)  
Site Internet : <http://www.aqpehv.qc.ca>

**Institut national canadien pour les aveugles (INCA)  
CNIB : Vision help, vision hope**



**Région de Montréal :**

3044, rue Delisle  
Montréal (QC) H4C 1M9  
Téléphone : (514) 934-4622  
Télécopieur : (514) 934-2131  
Téléphone sans frais : 1-800-563-2642  
Courriel : [quebec@inca.ca](mailto:quebec@inca.ca)  
Site Internet : [www.inca.ca](http://www.inca.ca)

**Institut Nazareth et Louis-Braille**

1111, rue Saint-Charles Ouest  
Longueuil (Québec) J4K 5G4  
Téléphone : 450 463-1710  
Téléphone sans frais : 1-800-361-7063  
Télécopieur : 450 463-0243  
Courriel : [info@inlb.qc.ca](mailto:info@inlb.qc.ca)  
Site Internet : [www.inlb.qc.ca](http://www.inlb.qc.ca)

**Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal Métropolitain (RAAMM)**

5215, rue Berri, bureau 200  
Montréal (Québec) H2J 2S4  
Téléphone : 514 277-4401  
Télécopieur : 514 277-8961  
Courriel : [info@raamm.org](mailto:info@raamm.org)  
Site Internet : [www.raamm.org](http://www.raamm.org)

**Association québécoise des sports en fauteuil roulant**

4545, Pierre-De Coubertin  
C.P. 1000, Succ. M  
Montréal (Québec) H1V 3R2  
Téléphone : 514 252-3108  
Télécopieur : 514 254-9793  
Courriel : [agsfr@agsfr.qc.ca](mailto:agsfr@agsfr.qc.ca)  
Site Internet : <http://www.agsfr.qc.ca/???>

**Association québécoise de la dysphasie / Association québécoise pour les enfants atteints d'audimuté**

Siège Social

3958, rue Dandurand  
Montréal (Québec) H1X 1P7  
Téléphone : 514 495-4118  
Téléphone sans frais : 1-800-495-4118  
Télécopieur : 514 495-8637  
Site Internet : [www.aqea.qc.ca](http://www.aqea.qc.ca)

**Groupe Relève pour personnes aphasiques**

268, Chemin de la Grande Côte  
Saint-Eustache (Québec) J7P 5B9  
Téléphone : 450 974-1888  
Téléphone sans frais : 1-866-974-1888  
Télécopieur : 450-974-3757  
Site Internet : <http://grpa.ca/>  
Courriel: [grpa@videotron.ca](mailto:grpa@videotron.ca)

**Association Dysphasie+ (Fr + En)**

3350A, boul. Dagenais O.  
Fabreville-Laval (Québec) H7V 1V6  
Téléphone : 450 937-3670  
Téléphone sans frais : 1-877-687-7639  
Télécopieur : 450-937-3668  
Courriel : [info@dysphasieplus.com](mailto:info@dysphasieplus.com)  
Site Internet : <http://www.dysphasieplus.com/>

**Institut Raymond Dewar**

Centre de réadaptation en surdité et en communication  
3600, rue Berri  
Montréal (Québec) H2L 4G9  
Téléphone : 514 284-2214 / 514 284-2581  
Téléscripteur : 514 284-3747  
Télécopieur : 514 284-5086  
Courriel : [ird@raymond-dewar.gouv.qc.ca](mailto:ird@raymond-dewar.gouv.qc.ca)  
Site Internet : [www.raymond-dewar.qc.ca](http://www.raymond-dewar.qc.ca)

**Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs (AQEPA)**

3700, rue Berri, bureau A-446

Montréal (Québec) H2L 4G9  
Téléphone : 514 842-8706  
Téléphone sans frais : 1 877 842 4006  
Télécopieur : 514 842-4006  
Courriel : [aqepa@aqepa.org](mailto:aqepa@aqepa.org)  
Site Internet : <http://www.aqepa.org/>

**Association des personnes avec problèmes auditifs des Laurentides**

421-B, Boul. Curé Labelle  
Blainville (Québec) J7C 2H4  
Téléphone : 450 434-2135  
Courriel : [info@appal.ca](mailto:info@appal.ca)

**Centre québécois de la déficience auditive (CQDA)**

2494, Henri-Bourassa Est, bureau 202  
Montréal (Québec) H2R 2W3  
Téléphone : 514 278-8703  
Télécopieur : 514 278-8238  
Téléscripteur : 514 278-8704  
Courriel : [info@cqda.org](mailto:info@cqda.org)  
Site Internet : <http://www.cqda.org>

**Fondation des sourds du Québec inc.**

3348, boul. Mgr Gauthier  
Beauport (Québec) G1E 2W2  
Téléphone : 418 660-6800  
Télécopieur : 418 666-0123  
Site Internet : <http://www.fondationdessourds.net/fra/index.html>

**KÉROUL : Tourisme et culture pour personnes à capacité physique restreinte**

**KEROUL : Tourism and culture for people with restricted physical ability**

4545, av. Pierre-de-Coubertin  
C.P. 1000, succursale M  
Montréal (Québec) H1V 3R2  
Téléphone : 514 252-3104  
Télécopieur : 514 254-0766  
Courriel : [infos@keroul.qc.ca](mailto:infos@keroul.qc.ca)  
Site Internet : <http://www.keroul.qc.ca/>

**CRDP Le Bouclier (Centre de réadaptation en déficience physique)**

(Il y a plusieurs points de services dans Lanaudière et les Laurentides)

225, Rue du Palais

St-Jérôme(Québec) J7Z 1X7

Téléphone : 450 560-9898

Téléphone sans frais : 1-877-834-9898

Télécopieur : 450 560-9367

Site Internet : <http://www.bouclier.qc.ca/Pages/Default.aspx>

**Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)**

Direction de l'intervention collective régionale de l'Ouest

500, Boul. René-Lévesque Ouest, bureau 15.700

Montréal (Québec) H2Z 1W7

Téléphone : 1 800 567-1465

Téléphone sans frais : 1-888-873-3905

Télécopieur : 514 873-4299

Téléscripteur 1 800 567-1477

Courriel : [dicro@ophq.gouv.qc.ca](mailto:dicro@ophq.gouv.qc.ca)

Site Internet : <http://www.ophq.gouv.qc.ca/>

**Fondation d'aide aux handicapés du Québec**

4058, rue Monselet, suite 106

Montréal (Québec) H1H 2C5

Téléphone : 514 328-2992

Télécopieur: (514) 328-6141

Courriel : [info@fahquebec.org](mailto:info@fahquebec.org)

Site Internet : <http://fahquebec.org/>

**Société pour les enfants handicapés du Québec**

**Quebec Society for Disabled Children**

2300, boul. René-Lévesque Ouest

Montréal (Québec) H3H 2R5

Téléphone région de Montréal : 514 937-6171

Téléphone extérieur de Montréal : 1-877-937-6171

Télécopieur : 514 937-0082

Courriel : [sehq@enfantshandicapés.com](mailto:sehq@enfantshandicapés.com)

Site Internet : <http://www.enfantshandicapés.com/>

**Association laurentienne des proches de la personne atteinte de la maladie mentale**

373, rue Parent

Saint-Jérôme (Québec) J7Z 2A1

Téléphone : 450 438-4291

Téléphone sans frais : 1 800 663.0659

Télécopieur : 450.438.8960

Courriel : [info@alppamm.org](mailto:info@alppamm.org)

Site Internet : <http://www.alppamm.org/>

**La Libellule**

Pour personnes vivant avec une déficience intellectuelle

865, 43<sup>e</sup> rue

Pointe-Calumet (Québec) J0N 1G2

Téléphone : 450 472-4532

**Revivre**

**Association québécoise de soutien aux personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires**

**Quebec Anxiety, Depressive and Bipolar Disorder Support Association**

5140, rue Saint-Hubert

Montréal (Québec) H2J 2Y3

Téléphone : 514 529-3081

Télécopieur : 514 529-3081

Courriel : [revivre@revivre.org](mailto:revivre@revivre.org)

Ligne d'information et d'écoute : 514 738-4873

Ligne d'écoute sans frais : 1-866-738-4873

<http://www.revivre.org/>

## INTERNET HANDICAPS

## INTERNET DISABILITIES

---

### **Personnes handicapées**

[www.personneshandicapees.info.gouv.qc.ca/fr/index.asp](http://www.personneshandicapees.info.gouv.qc.ca/fr/index.asp)

Portail sur tous les aspects de la vie quotidienne des personnes handicapées.

### **CAMO pour personnes handicapées**

<http://www.camo.qc.ca/index.php>

Le CAMO pour personnes handicapées est un comité provincial qui développe des stratégies et des outils pour que les personnes handicapées aient accès à l'emploi et à la formation nécessaire à leur intégration au marché du travail.

### **Services pour personnes handicapées**

#### **Service Canada : Services for people with disabilities**

Service Canada

<http://www.servicecanada.gc.ca/fra/auditoires/handicap/index.shtml>

Programmes gouvernementaux pour les personnes handicapées.

### **Carrefour familles**

[www.carrefourfamilles.com](http://www.carrefourfamilles.com)

Carrefour familles est un site Internet contenant une foule de renseignements utiles sur la famille et ayant une section pour les enfants handicapés ou avec des limitations.

### **Crédits et déductions pour les personnes handicapées**

[http://www.formulaire.gouv.qc.ca/cgi/affiche\\_doc.cgi?dossier=6050&table=0#15](http://www.formulaire.gouv.qc.ca/cgi/affiche_doc.cgi?dossier=6050&table=0#15)

### **Dossier « Handicap »**

<http://www.doctissimo.fr/html/dossiers/handicap/handicap-handicape.htm>

Site français de vulgarisation médicale *Doctissimo*.

### **Handicaps.ca**

<http://www.handicaps.ca/>

Site créé pour fournir une information pratique et utile aux personnes vivant avec une déficience et aux personnes de leur entourage. Une section complète est dédiée à la petite enfance.

**Information sur le transport aérien pour personnes handicapées**  
**Passengers with special needs**

[http://www.airtransat.ca/fr/4\\_2\\_4.asp](http://www.airtransat.ca/fr/4_2_4.asp)

**Information sur le transport ferroviaire pour personnes handicapées**

[www.viarail.ca/planificateur/fr\\_plan\\_beso.html](http://www.viarail.ca/planificateur/fr_plan_beso.html)

**La Fourmilière Handi-capable**

<http://www.handi-capable.net/>

Trucs et trouvailles pour améliorer le quotidien des personnes handicapées physiques et présentation des réalisations de quelques membres de Handi-capable.

**Lacompagnateur.org**

**Lacompagnateur.org : a site to help parents of disabled children**

<http://www.lacompagnateur.org/>

lacompagnateur.org est un site Internet qui a été développé par les parents d'enfants handicapés dans le but de venir en aide à d'autres parents vivant la même situation.

**Personnes handicapées en direct**

**Persons with disabilities Online**

<http://www.ph-endirect.ca/>

<http://www.pwd-online.gc.ca/pwdh.4m.2@.jsp?lang=eng>

Site du Gouvernement du Canada pour l'accès aux services ainsi que l'information pour les personnes handicapées, les membres de la famille, les fournisseurs de soins et tous les canadiens.

**Institut de réadaptation en déficience physique du Québec / Aides techniques**

[www.irdpq.qc.ca/communication/publications/PDF/Section-2\\_Aides\\_techniques.pdf](http://www.irdpq.qc.ca/communication/publications/PDF/Section-2_Aides_techniques.pdf)

Documents expliquant ce qu'est une aide technique, ce qui est assuré comme service par la RAMQ et les centres qui fournissent les services.

**Répertoire des associations pour personnes handicapées de Lanaudière**

<http://www.repertoirelanaudiere.qc.ca/soussecteur.jsp?numSecteur=52&numSousSecteur=197>

**Services de transport adapté**

<http://www.crtl.gouv.qc.ca/services/adapte.htm>

Coordonnées des Services de transport adapté pour la région de Lanaudière

**La surdité au Québec / Centre de communication adaptée**

[www.surdite.org](http://www.surdite.org)

Portail québécois sur la surdité